

WAS WANN WO



Kodak Museum

Reinhard Stöckl präsentiert einen Teil seiner Privatsammlung im Gemeindeamt von Zederhaus. Seine umfangreiche Sammlung umfasst einen Großteil der von der Kodak Company gefertigten Fotoapparate und Filmgeräte. Öffnungszeiten: So., 14 bis 18 Uhr, Führungen bis 17 Uhr. Kodak History – Kamera Museum, Zederhaus 25.

SALZBURG-STADT

BILDUNG
Musik Salzburg 2011 Musikmesse Sa., 10.00 bis 18.00, So., 10.00 bis 17.00 Messezentrum.
Die Heiligen der Erzdiözese Salzburg Vortrag Sa., 14.00 mit Dr. Regina Kaltenbrunner, **Barockmuseum**.

Walk of modern Art Führung Sa., 15.00 der Salzburg Foundation zu ihren Kunstwerken, **Makartplatz**, Skulptur „Caldera“, Dauer: 2 1/2 Std., 10 Euro (exklusive Mönchsberglift).
Adventure Days Kurzvorträge Sa., 13.00 Kanada – Cuba; Sa., 14.00 Paddeln unter Palmen; Sa., 15.00 Freeskiing in Kashmir; Sa., 16.00 Actionfotografie & Video; Sa., 17.00 Wüstentrekking in Sinai, **OVAL**, Europark, Eintritt frei.

KINDER
Kinderklub Workshops Sa., 10.00 bis 11.30 für Kinder ab sieben Jahren;

Sa., 10.00 bis 11.30, Forscherklub für Kinder von vier bis sieben Jahren, **Haus der Natur**, Museumsplatz 5, Anmeldung: 0662/84 26 53-0.
Impro für Kinder Workshop-Reihe So., 14.00 bis 16.00 für Kinder von sechs bis zehn Jahren, **jazzit**, Elisabethstraße 11, Anmeldung erforderlich: 0650/635 67 04 oder club@jazzit.at

FLOHMÄRKTE

Der Salzburger Flohmarkt Lions Club Salzburg Hohen-salzburg Sa., 10–17, So., 10–13.00 **Sternbräu**, Griesg. 23.
Floh- & Edeltrödel So., 8.00 bis 15.00 **Salzburg Mitte Center**, Münchener Bundesstr. 116.
Vogelweider Flohmarkt Sa., 9.00 bis 12.00 **Gniglerstr. 51**.
Antik, Tracht Flohmarkt Sa., 10.00 bis 17.00 **Gstätteng. 16**.
Flohmarkt Artforum Gneis So., 7.30 bis 16.00 **Kleingmaierhof**, Morzgerstraße 27.

Tod des Wiener Schnitzzels

Fleischlos. Tierische Nahrung mache krank, sagt Rüdiger Dahlke. Er ist seit 40 Jahren Vegetarier. Jetzt hat er auch Milch aus seiner Küche verbannt.

BARBARA HAIMERL

SALZBURG (SN). Der Verzicht auf Fleisch und Milch heile Körper und Seele, behauptet der Arzt und Autor Rüdiger Dahlke in seinem neuen Buch „Peace Food“. 30 vegane Rezepte von Dorothea Neumayr sollen den Ausstieg erleichtern.

SN: Was haben Sie heute gefrühstückt?
Dahlke: Ich hatte einen gehäuften Löffel vitaminerhöhte Rohkost, das ist eine speziell angefertigte Mischung. Die nehme ich mit Wasser oder dem Apfelsaft aus eigenen Äpfeln.

SN: Sie propagieren den Verzicht auf Fleisch und Milch. In Ihren bisherigen Büchern zum Thema Essen spielen Fleisch, Fisch und Milchprodukte aber sehr wohl eine Rolle. Haben Sie sich geirrt?
Dahlke: Wir haben uns alle geirrt. Wobei ich seit 40 Jahren aus ethischen Gründen kein Fleisch esse. Das Leid der Tiere zu lindern, war eine Hauptmotivation, dieses Buch zu

schreiben. Seit zwei Jahren lebe ich vegan (rein pflanzlich, Anm.), ausgelöst durch das Ergebnis von wissenschaftlichen Studien, die ganz klar zeigen, dass wir durch tierische Produkte die Krebsrate in die Höhe treiben und Herzinfarkte und Schlaganfälle provozieren.

SN: Wie wollen Sie den Österreichern schmackhaft machen, auf ihr geliebtes Wiener Schnitzel, den Schweinsbraten und die Melange zu verzichten?
Dahlke: Durch diese Studien haben wir eine neue Situation. Es geht um Kopf und Kragen. Als Arzt muss man sagen: „Hören Sie auf damit.“ Ich prangere seit Jahrzehnten die Tierhaltung an. Von 60

Rüdiger Dahlke:
 „Was wir Tieren antun, tun wir uns an.“ Bild: SN/REISER

Mill. Schweinen, die pro Jahr in Deutschland gegessen werden, sind mehr als 99 Prozent aus Zuchtfabriken. Die Tiere sehen nie die Sonne, sind unter unsäglichen Bedingungen eingepfercht und werden unter Todesqualen geschlachtet. Das ist Folter. Die Angst der Tiere essen die Menschen mit. Zudem sind Hormone und Antibiotika drin. Trotzdem haben bisher nur wenige aufgehört, Fleisch zu essen. Auch

nicht wegen der Ökologie und des Hungers in der Dritten Welt. Aber jetzt ist die Zeit reif.
SN: Kritiker bezeichnen Sie als Scharlatan und Abzocker.
Dahlke: Ich kenne das seit 30 Jahren. Ich habe mich mit der Pharmaindustrie angelegt, jetzt kommt eben die Lebensmittelbranche dazu. Meine Bücher sind millionenfach verkauft. Das ist nicht unseriös. Ich bin eben fleißig.



WAS WANN WO

Mattseer Sonntagskonzert

Der Komponist der Oper „Der kleine Prinz“ nach Antoine de Saint-Exupéry, Nikolaus Schapfl (Klavier), und Irina Rusu (Foto/Violine) werden den musikalischen Herbstauftakt der Mattseer Sonntagskonzerte am 16. Oktober um 11.15 Uhr im Kapitelsaal des Stifts Mattsee bestreiten. Karten: 06217/60 80.



SALZBURG-STADT

FLOHMÄRKTE
Flohmarkt Salzburger Liedertafel Sa., 10.00 bis 18.00, So., 10.00 bis 15.00 **Mozarteum**, Schwarzstraße 26.
Edeltrödelmarkt Sa., 9.00 bis 16.00 **vor dem Leiner**.
Flohmarkt Sa., 9.00 bis 12.00 **Pfarr Lehen**, Pfarrsaal, Hans-Sachs-Gasse 26.

ZENTRALRAUM

Brita Steinwendtner Lesung So., 18.00 „Du Engel Du Teufel“, Henndorf, Gut Altentann.
Seekirchner Kinderkleidermarkt So., 8.30 bis 13.00 Alles für Kinder von 0–16 Jahren, **Seekirchen**, Turnsaal der HS.
Hobby-Ausstellung Sa., 19.30 Aquarelle, Acrylgemälde u. v. m., **St. Georgen**, Saal des Sigl-Hauses.

Der Brandner Kaspar und das ewig Leben Komödie Sa., 20.00 Premiere, **St. Georgen**, Theater Holzhausen, Karten: 0664/94 74 582.
Obst und Garten Obstsortenausstellung Sa., 10.00 bis

14.00, So., ab 9.15 mit Frühschoppen, **Elisbethen**, Pfarrsaal.
da Blechhauf'n Musikkabarett Sa., 19.30 **Skus, Wals-Siezenheim**, Die Bachschmiede, Karten: 0662/85 53 29.
Nackte Zahlen Kabarett Sa., 19.30 **Simon Pichler & Leo Lukas, Hallein**, Ziegelstadl, Karten: 0 62 45/85 3 94.
Unbekanntes Albanien Diavortrag & Diskussion Sa., 19.00 mit Dr. Marianne Graf (Menschenrechtspreisträgerin), **Niederalm**, Pfarrhof.

INNERGEBIRG

30 Jahre Taddäus-Chor Konzert Sa., 19.30 **Bad Hofgastein**, Kur-saal, Karten an der Abendkasse.
2. Grobjarler Jägerball Sa., 20.30 **Hotel Grobjarler Hof**.
Global Kryner Konzert Sa., 20.00 **Lofer**, Hauptschule, Kulturverein Bin-noggl, Karten: 0664/5 22 22 11.
Dritte Welt Bazar Sa., 9.00 bis 18.00, So., 10.00 bis 18.00 Lebensmittel und Handwerk sowie christliche Bücher und Kalender, **Neukirchen am Großvenediger**, Kammerland-erstell (TAURISKA).
Uttendorfer Flohmarkt So., 9.00 bis 17.00 **Uttendorf**, Badeseepark-platz.

Die große **PETER KRAUS REVUE**
 TONIGHT FÜR IMMER IN JEANS
 MIT DER PETER KRAUS ALL STAR BAND
 MOONLIGHT DANCERS & SUGARBABIES
 UND DEN GÄSTEN
 MIKE KRAUS - ANDY LEE LANG - BARBARA ENDL
 23.03.2012 SALZBURG ARENA
 Karten: oeticket-Verkaufsstellen, Raiffeisenbanken in Stadt und Land Salzburg, Maximarkt-Filialen, Libro, Media Markt, Verkehrsbüros, CTS-Verkaufsstellen (z.B. Kartenbüro Scharf) sowie unter www.salzburgarena.at
 Infos und weitere Events unter: www.showfactory.at

NICHTRAUCHER IN 5 STUNDEN
 Das erfolgreiche Seminar von Dr. Stefan Frädrich und Thilo Baum
 Info-Hotline (0810) 24 28 00
 Letzter Termin 2011! 22. Oktober
 Online-Anmeldung und Infos auf www.business-bestseller.com

Berichtigung für Ärztführer
Dr. Karin KAINDL-ORASCHE
 Facharzt f. Haut- u. Geschlechtskrankheiten
 Neutorstraße 26, 5020 Salzburg
 Bitte um vorherige telefonische Terminvereinbarung unter Tel. 0664 / 841 82 13

In einem Teil der heutigen Ausgabe der SN finden Sie Beilagen von
interio
intersport eybl
FIRT

Vegan essen
Gemüsecurry und Kartoffelgulasch
 Die Grundlage veganer Ernährung (ohne tierische Eiweiße) besteht aus Gemüse, Obst, Getreide, Nüssen und Hülsenfrüchten. Dahlke isst auch keine Fleischersatzprodukte wie Tofu oder Seitan. Einige der Gerichte von Haubenköchin Dorothea Neumayr: Karotten-Ingwer-Suppe, Grünes Gemüsecurry, Kartoffelgulasch mit Kichererbsen, Gemüsepizza.

dr. ursula lechner-dannoritzer
 fachärztin für gynäkologie und geburtshilfe
 Österreichisches Ärztekammer Diplom für psychosoziale Medizin für psychosomatische Medizin für Palliativmedizin
 Praxis
 Dienstag 16 – 19 Uhr
 Mittwoch 16 – 18 Uhr
 Wahlärztin aller Kassen
 Danreitergasse 3 · 5020 Salzburg · 0664/8607267