

**Salzburg
AKTUELL**

● **Niedergeschlagen**

Ein 26-Jähriger aus dem Flachgau schlug in der Nacht zum Sonntag am Hanuschplatz in Salzburg scheinbar grundlos einen anderen Mann zu Boden. Dieser verlor durch die Attacke zwei Schneidezähne.

● **Illegalen gefasst**

Einen Pakistani, gegen den eine aufrechte Ausweisung aus dem Bundesgebiet besteht, erwischte die Polizei in Salzburg. Der Mann wurde ins Gefängnis gebracht.

● **27 Übertretungen**

Weil er das Wochenend- und das Fahrverbot über den Radstädter Tauern missachtete, wurde ein Lastwagenfahrer am Sonntag in St. Michael von der Polizei gestoppt. Wie sich zeigte, machte der Mann zu wenige Pausen. Das Messgerät zeigte 27 Übertretungen.

● **Autos zerkratzt**

Vandalen haben in der Nacht zum Sonntag in Hallein-Rif zehn Autos zerkratzt. Die Tat geschah unbemerkt in einer Wohnsiedlung, der Schaden ist groß.

● **Unfall im Flachgau**

Ein Motorradfahrer (43) aus Salzburg krachte am Sonntag auf der Berndorfer Landesstraße in das Heck eines BMW. Die Autoinsassen blieben unverletzt, der Salzburger musste ins Spital.

● **Anfängerin patzte**

Kurioser Unfall im benachbarten Bayern am Sonntag: Eine Wienerin (26) fuhr in Bischofswiesen aus einer Hofeinfahrt, vergaß wieder gerade zu lenken und kam zu weit nach links. Dann wechselte sie Gas- und Bremspedal und krachte in einen Gartenzaun.

Koch-Bestseller mit feinen Rezepten: Verzicht auf Fleisch kann
Anleitung zum gesunden

„Peace Food“ ist der Titel des neuesten Buchs von Bestseller-Autor Rüdiger Dahlke. Darin predigt er den Verzicht auf tierisches Eiweiß. Seine Botschaft: **Rein pflanzliche Kost wirkt auf Körper und Seele wie ein Heilmittel. Und kann durchaus kulinarischen Genuss bieten. Wie die Rezepte von Dorothea Neumayr beweisen.**

„Es war für mich ein Schock, als ich die Studie von Colin Campbell gelesen habe“, gesteht der Arzt und Bestseller-Autor Rüdiger Dahlke. Der US-Wissen-

schafter weist eindrucksvoll nach, dass der Konsum von Milch und Fleisch verheerende gesundheitliche Folgen haben kann.

„Immer wieder wurde uns gesagt, dass wir viel Milch trinken sollen, um Osteoporose vorzubeugen. Aber gerade das Gegenteil ist laut dieser Untersuchung der Fall“, informiert Dahlke. Und führt als Beispiel Japan an. Dort wird kaum Kuhmilch getrunken, die bei uns so verbreitete Knochenkrankheit ist daher so gut wie unbekannt.

Der Mediziner ortet auch Zusammenhänge zwischen den Auswüchsen der Lebensmittelindustrie und neu auftauchenden Krankheitsbildern. „Panik-Attacken kannte man vor 30 Jahren nicht, als die Tiere noch in kleinen Metzgereien relativ stressfrei geschlachtet wurde. Wir bekommen die Quälerei in den Tierfabriken durch das Essen von Fleisch mit“, ist Rüdiger Dahlke überzeugt.

Die frohe Botschaft in „Peace Food“: Vegane Kost heilt nicht nur Körper und



Vegane Kost zum Genießen: Dorothea Neumayr & Rüdiger Dahlke

Foto: MARKUS TSCHOPP

Gadafis Leiche ist also ausgeschlachtet bis in die Eingeweide. Charlotte Roches Anal-Roman dominiert programmgemäß die Bestsellerlisten. Die Geschichten, die im Internet am meisten geklickt werden, sind immer die grausigsten: die größten Blutlachen, die dreckigsten Sex-Affären, die perversesten Gewalttaten. Man sagt, man soll sich nicht aufregen darüber. Man sagt, das liegt in der menschlichen Natur.

Man sagt, dass die Menschen und die Zeiten früher um nichts besser gewesen seien. (Die päpstlichen Orgien in der TV-Serie „Borgia“. Die österreichischen Missbrauchsdramen in den scheinheiligen



Tag für Tag

Von Marga Swoboda

Nichts mehr zu verlieren?

50er-, 60er-, 70er-Jahren.) Ja. Aber nie konnte man sich so nah und billig und breit daran delectieren wie heute.

Kein Zufall, sagt man, dass die Niedertracht und die Brutalität im Alltag heftiger und heftiger werden. Facebook-Mobbing beginnt im Kindergarten. Kaltes Herz ist die menschliche Grund-Temperatur.

Und Angst, Angst, Angst. Vor der Krise, vor dem Altwerden, vor der Einsamkeit, vor dem Prestige-Verlust. Angst frisst die Seele auf, ärger noch als der Tabak die Lungen.

Gestern war wieder Rettungsschirm-Sonntag. O, là, là, es sieht alles nicht besonders gut aus. Die fetten Jahre sind vorbei. So groß kann

echt köstlich sein
Genuss

Seele, sondern kann auch durchaus köstlich schmecken. Wie die Rezepte von Dorothea Neumayr beweisen. „Und es ist einfacher, als man denkt, vegan zu kochen. Alles, was man dazu braucht, bekommt man in Bioläden oder Reformhäusern“, erzählt die begnadete Köchin, die mit Soja-Gulasch und Panna Coco sogar ihre Tochter überzeugt hat.

salzburg@kronenzeitung.at



Foto: BRENDAN MCDERMID

Für Erdkabel: 250 Läufer auf dem Gaisberg
Sportler-Protest gegen 380 kV

250 Sportler engagierten sich beim Gaisberglauf der Naturfreunde am Sonntag

gegen die geplante 380-kV-Leitung. Prominente Unterstützung gab es von Daniell Porsche: „Wir müssen eine Lösung mit weniger Beeinträchtigungen suchen.“

Foto: Info-Z/Schupfer



Stadtvize Martin Panosch lief mit

Bürgermeister Heinz Schaden bei der Siegerehrung: „Der Gaisberg ist so wunderschön, so richtig herbstlich prächtig. Das lassen wir uns nicht wegnehmen.“

25 Millionen Dollar, umgerechnet knapp 18 Millionen Euro, soll das berühmte Klimt-Gemälde „Litzlberg am Attersee“ aus dem Jahr 1915 bei einer für Anfang November in New York anberaumten Auktion des Traditionshauses „Sotheby's“ erzielen. Wie berichtet, wurde das Landschafts-Bild heuer vom Museum der Moderne in Salzburg an die während des Zweiten Weltkriegs enteigneten Nachfahren des Stahlmagnaten Viktor Zuckermandl rückerstattet.

Zwei Safes gestohlen
Tresordiebe in Grödig unterwegs

Tresordiebe waren in der Nacht zum Sonntag in Grödig unterwegs: Über ein Fenster stiegen die Täter in ein Firmengebäude ein und durchwühlten sofort alle Büroräume. Mit einem Winkelschleifer schnitten sie zunächst einen Standtresor auf, dann rissen sie einen zweiten Safe aus der Verankerung. Letzteren brachten sie über eine Laderampe aus dem Gebäude und verladen den ganzen Tresor in einen Wagen. Was genau gestohlen wurde, ist noch nicht klar. Der Sachschaden liegt aber bei mehr als 10.000 €.

Sicherheit seit 125 Jahren.

Raiffeisen
Meine Salzburger Bank

SICHER REGIONAL NACHHALTIG

Gut zu wissen, wo mein Geld zuhause ist:

Wenn's ums Sparen geht, ist nur eine Bank meine Bank.

www.salzburg.raiffeisen.at

Anzeige