



Fasten-ABC: Präsentation bei Indigo

Gürtel enger schnallen

Alles, was sie beim Selbstfasten wissen müssen, hat Autorin und Meditationslehrerin Dorothea Neumayr in ihrem neuen Buch „Das Fasten ABC“ verpackt: „Nach meiner Methode weitet sich nicht nur der Hosenbund, sondern auch das Bewusstsein!“, verrät sie bei der Präsentation in Heiner Raschhofers „Indigo“. Dafür hatten auch die Polit-Granden Wilfried Haslauer, Helmut Mödlhammer, sowie Primar Felix Sedlmayer ein offenes Ohr.



◀ **Autorin Dorothea Neumayr mit Heiner Raschhofer. Primar Felix Sedlmayer kocht und isst leidenschaftlich gern.** ▼



Ex-Skirennläufer will auf Modeolymp:

Giradelli siegessicher

46 Mal schoss er als Erster durchs Ziel und fünf Mal holte er sich den Weltcupsieg – auf der Piste war Marc Giradelli einfach unschlagbar. Jetzt will der Ex-Rennfahrer aber auch den Modeolymp erobern.

Bereits seit 2004 macht er Kids pistenfit, jetzt gibt's die funktionelle Skiewear auch für die Großen. „Fast jeder schützt sich beim Skifahren mit einem Helm, auf den Körper wird aber oft vergessen, deshalb hab ich eine Kollektion mit integrierten Protectoren entwickelt“, strahlte er bei der Präsentation bei „Sport Glaser“ in Kaprun, und verriet noch: „Als Kind hab ich am Kitzsteinhorn Schwünge in den Schnee gezogen! Ich war hier mit Kollegen wie Hans Enn im Trainingscamp.“