

DOROTHEA # NEUMAYR

Sie ist bunt wie ein Schmetterling – herzlich, einfühlsam, spürsinnig, achtsam, feinfühlig, humorvoll, kreativ und sie berührt. Ihre Aufmerksamkeit gilt dem Weg des Herzens, dem Element Wasser wie auch der Begleitung bei ganzheitlicher Persönlichkeitsentwicklung.

Text Angelica Pral-Haidbauer
Fotos Meinrad Hofer, Roland Vorlauffer

SERIE
Frauen aus
Salzburg im
Fokus

Für Dorothea Neumayr ist der Beruf Berufung. Eine Leidenschaft, die sie bei ihren Seminaren, Trainings und Beratungsgesprächen weitergibt. Ihr Wissen rund um die Themen der Lebensprinzipien und Psychosomatik, der Ernährung, des Fastens, der Regeneration, des Atems und der richtigen Bewegung sind dabei der Schlüssel zur Persönlichkeitsentfaltung, zu körperlicher und seelischer Gesundheit. Die Tochter eines Arztes ist „waschechte“ Salzburgerin, ist selbst Mutter einer Tochter, hat ein Patenkind in Kalkutta, spricht fünf Sprachen, kennt jedes Kraut und kocht leidenschaftlich gern. Als eine von drei Privatpersonen in Österreich wurde sie vom Gault Millau zur Haubenköchin ausgezeichnet. Sie ist ständig auf der Suche nach Erkenntnis, Wissen und Wahrheit – sowohl in der Wissenschaft und Philosophie als auch in verschiedenen spirituellen Traditionen. Ihr Verständnis für ganzheitliche sowie spirituelle Aspekte prägt ihre Arbeit, die auf Stressbewältigung und Gesundheitsvorsorge ausgerichtet ist. Infos: www.dorothea-neumayr.com. ●

WORDRAP

MEINE PHILOSOPHIE ...

BASIERT AUF DEM GLAUBEN, DASS ES EINE HÖHERE ORDNUNG GIBT.

BÜCHER SCHREIBE ICH, WEIL ...

ICH MEIN WISSEN UND MEINE ERFAHRUNG GERNE MIT ANDEREN TEILE.

RUEDIGER DAHLKE IST FÜR MICH ...

EINE INSPIRIERENDE PERSÖNLICHKEIT, DESHALB SCHREIBE ICH SEIT VIELEN JAHREN GERNE BÜCHER MIT IHM.

BEWUSSTES ATMEN IST DER SCHLÜSSEL ...

DEN WIR BRAUCHEN, UM IN EINE WELT EINTRETEN, IN DER WIR DIE ZEIT ANHALTEN KÖNNEN.

ESSEN IST VIEL MEHR ALS ...

SICH ZU ERNÄHREN, ES IST AUCH AUSDRUCK VON LEBENSGENUSS. ESSEN IST LUST – KOCHEN IST LIEBE!

FASTEN IST WICHTIG, WEIL ...

WIR DAMIT LERNEN, DASS WIR MIT GANZ WENIG AUSKOMMEN KÖNNEN.

IM ÜBERFLUSS HÄTTE ICH GERNE ...

MOMENTE VOLL FREUDE.

WASSER BEDEUTET ...

LEBEN UND MIT DEM LEBEN FLIESSEN.

DIE WIRKUNG VON AQUA-E-MOTION IST ...

DAS OZEANISCHE GEFÜHL DER GEBORGENHEIT IM MUTTERLEIB WIEDER ZU SPÜREN.

MEDITERRANES FLAIR ...

LIEBE ICH – DENN WAS GIBT ES SCHÖNERES, ALS IN DIESEM AMBIENTE UND IM WUNDERVOLLEN THERMALWASSER ZU REGENERIEREN? DESHALB IST SEIT JAHREN EINER MEINER LIEBSTEN SEMINARORTE MONTEGROTTO.

MALLORCA IST MEHR ...

ALS EINE FERIENINSEL, SIE IST EIN WUNDERVOLLES REFUGIUM FÜR MEINE FASTENSEMINARE IN DER BESONDEREN ENERGIE DES MEERES.

MEIN BESTER AUSGLEICH ZUR ARBEIT IST ...

DIE NATUR MIT ALLEN SINNEN WAHRZUNEHMEN UND ZU FOTOGRAFIEREN.

MEIN LIEBLINGSBUCH ...

„LE PETIT PRINCE“ VON ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY.

IN DIESEM SOMMER FREUE ICH MICH AUF ...

DAS EINTAUCHEN IN MUSIK UND KULTUR DER SALZBURGER FESTSPIELE.

ICH GLAUBE DARAN, ...

DASS ALLES IM LEBEN EINEN SINN HAT.

IN MEINEM GARTEN BLÜHEN ...

ROSEN, LAVENDEL UND UNZÄHLIGE WILDKRÄUTER.

FRAUEN IMPONIEREN MIR AM MEISTEN, ...

DIE IHRE WEIBLICHEN QUALITÄTEN, WIE EINFÜHLSAMKEIT UND DIE LIEBE FÜR ALLE LEBEWESSEN, NICHT VERLOREN HABEN, OBWOHL SIE IM LEBEN „IHREN MANN“ STEHEN.

AUF DER BÜHNE STEHE ICH GERNE, ...

WENN ICH DIE MODERATOREN VON Ö3 BEIM „WEIHNACHTSWUNDERFASTEN“ BETREUE, MIT FREUDE MEINE GEDANKEN IN VERSCHIEDENEN RADIOBEITRÄGEN TEILE UND MEINE BÜCHER PRÄSENTIERE.

MEINE GRÖSSTE FREUDE IST ...

MENSCHEN AUF IHREM WEG ZU BEGLEITEN.

DER SCHÖNSTE PLATZ AUF ERDEN IST FÜR MICH ...

IMMER DORT, WO ICH SO RICHTIG GLÜCKLICH BIN.

AM LIEBSTEN KOCH E ICH ...

RISOTTO IN ALLEN VARIANTEN, 365 TAGE IM JAHR.

LUXUS BEDEUTET FÜR MICH ...

GANZ ALLEINE DRAUSSEN VERBUNDEN MIT DER NATUR EINFACH NUR ZU SEIN.

UNVERSTÄNDLICH IST MIR, ...

DASS MENSCHEN AUSGERECHNET IM NAMEN IHRER RELIGION KRIEGE FÜHREN.

KÖNNTE ICH DIE WELT VERÄNDERN, WÜRDE ICH ...

NACH FRANZ VON ASSISI: „LIEBE SÄEN, WO ZWIETRACHT HERRSCHT.“



SEELENELEMENT.
Wasser ist das Prinzip aller Dinge.